

»ZeitGut«...zu leben – in den eigenen vier Wänden

Bereits Ende 2013 ist die Seniorenagentur »ZeitGut« nach Hombruch gezogen. »Wir sind jetzt in zentral gelegenen Räumen für Senioren und ihre Angehörigen erreichbar. Unser barrierefreies Ladenlokal befindet sich im Gebäude der Fleming-Apotheke in der Jagdhausstraße 1a«, informiert die Inhaberin von »ZeitGut«, Ingrid Siebel-Achenbach. Ihre Agentur unterstützt Senioren, Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige, wenn es um den Erhalt von Selbstständigkeit im Alltag geht. Durch frühzeitige fachkundige Beratung und durch zuverlässige soziale Betreuung und Alltagsbegleitung helfen die Mitarbeiterinnen von der Seniorenagentur »ZeitGut«, das Leben in der gewohnten Umgebung so lange wie möglich zu erhalten, ohne dass Lebensfreude und soziale Kontakte verloren gehen. »Unser Ziel ist, Sicherheit, Wohlbefinden und Lebensqualität zu fördern«, so Ingrid Siebel-Achenbach. Die Kunden schätzen die einfühlsame und fachkundige Arbeitsweise der Mitarbeiterinnen sehr. Die qualifizierten Mitarbeiterinnen fungieren als feste Bezugspersonen, die regelmäßig zu Hause besuchen und mit Zeit, Ruhe und interessanten Angeboten im Alltag unterstützen. Sie helfen den Kunden bei Anträgen und Unterlagen, unterstützen sie im hauswirtschaftlichen Bereich und begleiten sie bei Arzt- und Krankenhausbesuchen. »ZeitGut« ist anerkannt nach §45b SGB XI und kann Betreu-

ungsleistungen bei Demenz und psychischen Erkrankungen sowie Leistungen im Rahmen der Verhinderungspflege mit den Krankenkassen abrechnen.

Ab dem 18. Februar trifft sich immer dienstags von 16 bis 18 Uhr eine Kleingruppe für Menschen mit Demenz. In geborgener und geselliger Atmosphäre werden Fähigkeiten der Gäste aktiviert und gefördert. Eine Abrechnung mit der Pflegekasse ist möglich. Darüber hinaus werden am 29. April und am 27. Mai spezielle Filme mit langsamer Bildfolge und einer ruhigen Erzählweise für Menschen mit Demenz gezeigt. Auch für Angehörige gibt es Filmbeiträge und Gesprächskreise um das Thema Demenz - am 23. März und am 26. Juni. Die Beratungszeiten von »ZeitGut« sind montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr, auch Hausbesuche sind nach Vereinbarung möglich. Kontakt unter Telefon 02 31/2 22 51 35 oder im Internet auf www.zeitgut-dortmund.de.



*Ingrid Siebel-Achenbach,
Dipl.-Pädagogin, Fach-
wirtin Seniorenwirtschaft*